



**РЕКОМЕНДАЦИИ**  
*для родителей*  
**ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ**  
**отравлений ядовитыми**  
**растениями и грибами**



# БЕЗОПАСНОСТЬ

## ОСТОРОЖНО-ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ!



### БЛЕДНАЯ ПОГАНКА -

**смертельно ядовита**; признаки отравления появляются через 8-12 ч после употребления:

- сильные боли в животе
- частый понос при непрерывной рвоте
- сильная жажда
- головные боли, холодный пот
- слабый пульс
- холодные конечности

### МУХОМОР КРАСНЫЙ -

**ядовит**; признаки отравления появляются через 1-2 ч после употребления:

- боль в животе
- тошнота, рвота
- сильное слюноотделение и потоотделение
- умопомрачение, бред и галлюцинации
- потеря способности управлять своими действиями



При отравлении грибами

**немедленно**

**вызовите врача!**





# БЕЗОПАСНОСТЬ

## ОСТОРОЖНО ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ!



**Вороний глаз** –

ядовиты ягоды,  
стебель, листья,  
корневище



**Волчье лыко** –

сильные яды  
содержатся  
в ягодах



**Ландыш** –

ядовиты  
ягоды –  
красно-  
оранжевые  
горошины



**Мамы и папы, бабушки и дедушки!**  
**Будьте бдительны,**  
**отдыхая с ребёнком на природе!**



- ! Не допускайте прикосновения ядовитого растения к коже: оно вызывает покраснение, волдыри, ожоги с пузырями и труднозаживающими ранами
- ! Собирая ягоды, не спутайте съедобные и полезные с ядовитыми
- ! Отправляясь в лес, помните, нельзя собирать неизвестные вам ягоды



## Опасные соседи ядовитые растения

Во время летнего отдыха мы хотим, чтобы наши дети дышали свежим воздухом, загорали, принимали воздушные ванны – одним словом, оздоравливались. Мало кто задумывается, что детям может угрожать опасность в виде ядовитых растений. Чаще всего страдают от них маленькие исследователи от 2 до 10 лет. Здесь сказывается и привычка все тащить в рот и пробовать «на зуб», и игры в «магазин» и «гости», во время которых дети «покупают», а потом едят «купленные» продукты – «колбасу» из камыша, «макароны» из стеблей одуванчика, «конфеты», собранные с кустиков вороньего глаза. От некоторых растений малыши могут пострадать, просто взяв их в руку. Ядовитые растения – это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тысяч видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами. «Обидчиков» наших детей – ядовитых растений, пусть и невольных, лучше знать «в лицо».



*Если ваш ребёнок отравился. При отравлении любыми ядовитыми растениями наблюдается скрытый период, длительность которого может колебаться от нескольких минут до суток. Отравление ядовитыми растениями может быть разной тяжести, это зависит от агрессивности яда, его количества, приходящегося на единицу веса тела ребенка и возраста малыша. Во всех ситуациях следует выявить предполагаемое ядовитое растение, и начать оказывать помощь до приезда бригады медиков.*



***Как оградить ребенка от ядовитых растений?***

*Знать – значит предотвратить. Взрослым необходимо самим знать ядовитые растения, особенно те, которые растут на вашем участке или неподалеку. Маленькому ребенку трудно объяснить, какое растение ядовитое, а какое нет. Поэтому, пока он не вырос, все опасные растения надо убрать с приусадебных участков, как бы красивы они ни были. Не ленитесь напоминать малышам, что не все можно брать в рот и что нельзя есть все подряд, что попадает на глаза*

*Надеемся, что сама мысль о возможности отравления растениями, не испортит вам жизнь на природе, а заставит лишь внимательнее смотреть за своим ребенком и держать в «аптечке» препараты, помогающие при отравлениях.*

***Здоровья вам и вашим детям!***



*Автор статьи Оксана Мичник*

## Отравление ядовитыми грибами и растениями

Отравление ядовитыми растениями и грибами случается у детей достаточно часто, происходит преимущественно в летнее время. На природе, в лесу, поле ребенок постоянно сталкивается с искушением попробовать какую-либо травку или гриб. В отравлениях отчасти повинны родители, которые вовремя не объяснили, какие ягоды и грибы трогать нельзя, отчасти детское любопытство и неопытность.

Грибы легко перепутать с несъедобными (например, опята с ложными опятами или сыроежки с поганками). Однако отравиться, можно, как заведомо несъедобными грибами (поганками, мухоморами и др.), так и условно съедобными. Часто это касается свинушек, чернушек, волнушек, некоторых видов сыроежек и других грибов, требующих предварительного замачивания и длительной варки. А если употреблять грибы в сыром виде, недоваренные, плохо прожаренные, неправильно засушенные, можно легко отравиться любым съедобным грибом. Ребенок может наесться сырых грибов из чистого любопытства: маленький – по неведению, большой – по глупости.



## Основные симптомы отравления

Недомогание, рвота, понос, судорожные припадки (в тяжелых случаях — потеря сознания, нарушение сердечной деятельности и дыхания).

К растениям, токсически действующим на сердце, относятся ландыш майский, наперстянка, олеандр, черемица белая, морозник кавказский.

Токсическое воздействие на органы желудочно-кишечного тракта оказывают — белокрыльник болотный, бирючина обыкновенная, бузина вонючая, волчье лыко, вороний глаз, воронец колосистый, вьюнок, жимолость обыкновенная, омела белая, паслен сладко-горький, паслен черный.

Чтобы избежать отравления грибами, необходимо хорошо различать съедобные и несъедобные, не собирать те, которые вам неизвестны, а также перезревшие или червивые грибы.

Ядовиты бледная поганка, мухомор, строчки, некоторые представители ложных опят, шампиньонов, сыроежек, свинушек.

Яд устойчив к нагреванию, не разрушается под влиянием кислорода воздуха и под действием пищеварительных ферментов. Он поражает в основном клетки печени.



Заболевание начинается остро: через 6–48 ч после того, как человек съел ядовитый гриб, возникают резкая боль в животе, неукротимая рвота, сильный понос. Стул жидкий, водянистый, до 20–25 раз в сутки, иногда напоминает по виду рисовый отвар. Появляются мучительная жажда, задержка мочевыделения, сильная слабость, головокружение, бледность кожных покровов, иногда повышается температура. Могут возникнуть мышечные подергивания, судорога. Сознание, как правило, сохранено. В конце первых суток появляются боль в правом подреберье, желтушность слизистых и кожных покровов: развивается недостаточность печени, которая может привести к смертельному исходу.

Яд мухомора действует на нервную систему. Через 30 мин – 3 ч после того, как гриб попал в желудок, у человека появляются сильное слюноотечение, потоотделение, тошнота, рвота, понос. Зрачки суживаются, наблюдается одышка из-за скопления слизи в бронхах. Для тяжелых случаев характерны головокружение, возбуждение, напоминающее опьянение, а также спутанность сознания, бред, судороги.





## Как оказать первую помощь при остром отравлении ядовитыми грибами и растениями?

Промойте ребенку желудок, для чего дайте ему выпить сразу пол-литра водопроводной воды комнатной температуры, или раствора питьевой соды (чайная ложка соды на пол-литра воды), или раствора марганцово-кислого калия бледно-розового цвета; затем вызовите рвоту, надавив на корень языка черенком ложки, промывание повторите два-три раза. Это поможет удалить из желудка остатки грибов и значительную часть яда и тем самым уменьшить его всасывание в кровь. Если после промывания желудка признаки отравления сохраняются, надо обратиться к врачу.

В тех случаях, когда у пострадавшего слабость, неукротимая рвота, спутанное сознание, немедленно вызовите «скорую».

До приезда «скорой» положите ребенка на бок, чтобы во время рвоты желудочное содержимое не затекало в дыхательные пути. Полость рта постарайтесь очистить бинтом, намотанным на черенок ложки. До приезда «скорой помощи» не оставляйте больного одного.

И наконец последний совет - не злоупотребляйте пищей из грибов!

